



Тренажеры для рук и ног

**Barry Merida**

**Barry Selena**

**Barry Inta**

Руководство по эксплуатации



[www.sims2.ru](http://www.sims2.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

1 ОПИСАНИЕ И РАБОТА.....	3
1.1 Назначение.....	3
1.2 Технические характеристики.....	3
1.3 Упаковка.....	3
2. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ.....	3
2.1 Важные предупреждения.....	3
2.2 Порядок работы.....	4
3 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ .....	7
4 УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ.....	7

Настоящее Руководство по эксплуатации предназначено для изучения устройства, принципа действия велотренажеров Barry Merida, Barry Selena, Barry Inta. Перед использованием проверьте изделие на наличие повреждений.

## 1. Описание и работа

### 1.1 Назначение

Компактные тренажеры для разработки верхних и нижних конечностей. С помощью регулятора сопротивления имеется возможность увеличивать или уменьшать нагрузку по желанию пользователя. Незаменим при проведении реабилитации для людей, перенесших инсульт; после травм спинного мозга; различных ортопедических нарушений; страдающих рассеянным склерозом; ДЦП; болезнью Паркинсона; после переломов конечностей.

### 1.2 Технические характеристики

#### **Barry Merida**

- Вес: 6,1 кг
- Габариты: 45x46x87 см

#### **Barry Selena**

- Вес: 3,7 кг
- Габариты: 42x40x73 см

#### **Barry Inta**

- Вес: 3,50 кг
- Габариты: 42x30x34 см

### 1.3 Упаковка

#### **Barry Merida**

В коробке: тренажер, руководство по эксплуатации.

#### **Barry Selena**

В коробке: тренажер, руководство по эксплуатации.

#### **Barry Inta**

В коробке: тренажер, руководство по эксплуатации.

## 2. Использование по назначению

### 2.1 Важные предупреждения:

- Проверяйте болты после каждого использования велотренажера, по

необходимости затягивайте туго болты.

- Металлические составляющие могут нагреться во время тренировок.
- Не вставайте на тренажер.
- Перед использованием тренажера проверьте все кнопки.
- Пользователи с тяжелой формой инвалидности или пользователи, которые не могут передвигаться самостоятельно без помощи вспомогательных средств, не должны использовать изделие без сопровождающего лица.

## 2.2 Порядок работы

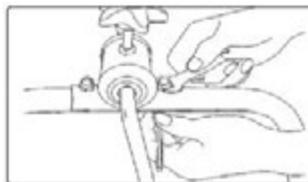
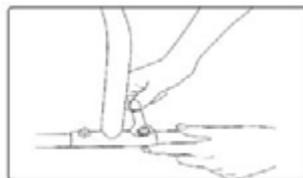
### Порядок сборки Barry Merida

1. Вытащите все детали из коробки.
2. Соедините две половины основания тренажера, вставив друг в друга продольные балки.
3. Закрепите на получившейся конструкции верхнюю часть тренажера посредством затягивания барашковой гайки.
4. Используйте батарейку LR44 1.5V (не входит в комплектацию).

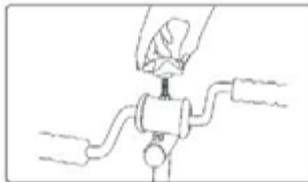


### Порядок сборки Barry Selena

1. Вытащите все детали из коробки.
2. Присоедините U-образную раму к опорам тренажера. Закрепите детали с помощью болтов.
3. Прикрепите нижнюю pedalную раму к U-образной раме с помощью болтов.
4. Ослабьте барашковую гайку на педалях, чтобы можно было осуществлять вращение. Вы можете варьировать уровень сложности, закручивая или ослабляя винт.
5. Закрепите с помощью болтов вертикальную T-образную стойку. Плотно затяните болты с помощью шестигранного ключа!
6. Также зафиксируйте с помощью болтов верхнюю pedalную раму.



7. Вкрутите барашковую гайку в верхнюю педальную раму. Вы можете варьировать уровень сложности, закручивая или ослабляя винт.



### **Порядок сборки Barry Inta**

1. Вытащите все детали из коробки.
2. Вкрутите правую педаль по часовой стрелке, левую – против часовой. Далее закрепите педали с помощью гаечного ключа.
3. Переверните тренажер. Закрепите ножки с помощью болтов.
4. Вытащите дисплей из слота. На обратной стороне расположено гнездо для батарейки. Установите батарейку AAA 1,5V (не входит в комплектацию). Вставьте дисплей обратно в слот.

### **В случае, если вы используете тренажер как велотренажер для ног:**

1. Сядьте на устойчивую поверхность (стул, кровать и т.д.);
2. Разложите тренажер и положите его перед собой на устойчивую, ровную и противоскользящую поверхность;
3. Настройте тренажер (для этого необходимо покрутить винт);
4. Начните медленно крутить педали;
5. Крутите педали небольшими периодами, постепенно увеличивая скорость;
6. Держите осанку ровно, пока крутите педали (спина и шея должны быть прямыми);
7. Дышите ровно.

### **В случае, если вы используете тренажер как велотренажер для рук:**

1. Прodelайте те же действия, но тренажер положите на стол.

### **Использование тренажера Barry Ina:**

1. Нажмите на красную кнопку для включения дисплея. Переключайтесь между показателями посредством повторных нажатий на красную кнопку.
2. Показатель “TIME”: общее время использования тренажера.
3. Показатель “DISTANCE”: общее пройденное расстояние. Выражено в километрах.
4. Показатель “COUNT”: количество оборотов, совершенных за тренировочный-сеанс.
5. Показатель “TOTAL COUNT”: общее количество оборотов за все тренировочные-сеансы. Вы не можете сбросить этот показатель без смены батарейки.
6. Показатель “CALS”: общее количество потраченных калорий.

### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

- Как только заметите неверные результаты, отображенные на дисплее, поменяйте батарейки в шагомере. Используйте 1,5V батарею (не идет в комплекте).
- Дисплей автоматически выключится, если в течение 4 минут не будут производиться никакие действия.
- Дисплей автоматически включится, если вы начнете тренировку или нажмете на красную кнопку.
- Показатели будут автоматически сменять друг друга каждые несколько секунд.
- Если вы предпочитаете какую-то конкретную функцию, то нажимайте красную кнопку до тех пор, пока не найдете нужную, и «SCAN» не исчезнет с дисплея.

### 3. Техническое обслуживание

Раму и педали тренажера можно чистить мягкой, слегка увлажненной тканью. Затем протереть сухой тряпкой во избежание появления ржавчины. Не используйте жесткие очищающие средства и не погружайте изделие в воду.

Замените батарейки типа ААА, в случае, если дисплей перестанет отчетливо показывать данные.

Держите тренажер в сухом месте. Накройте изделие во избежание накопления пыли.

### 4. Условия гарантии

Гарантийный срок 6 месяцев со дня продажи. Гарантия распространяется на производственные дефекты, при предоставлении товарных документов и письменной рекламации.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате естественного износа изделия или его несоответствующего использования, а также на дефекты, возникшие в результате изменений и/или ремонтных работ проведенных третьими лицами.

Адрес сервисного и гарантийного центра, уполномоченного на ремонт и замену оборудования, указан на сайте [sims2.ru](http://sims2.ru).

Серийный № \_\_\_\_\_

Дата продажи \_\_\_\_\_

Подпись продавца \_\_\_\_\_ место печати, штампа  
(с расшифровкой подписи)

Настоящим подтверждаю, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем состоянии. Претензий к внешнему виду/комплектности не имею. Так же подтверждаю приемлемость условий Гарантии.

---

(покупатель Ф.И.О.) (подпись покупателя)

Тренажеры для рук и ног Barry Merida, Barry Selena, Barry Inta  
Произведено: Valentine International LTD, Тайвань (Китай),  
8-th Fl, №149, Sec 2, Ta Tung Rd. 221 Hsichih City, Taipei Hsien, R.O.C  
Поставщик: ООО «СИМС-2» (Россия)  
125430, г. Москва, улица Митинская д.16, эт. 10, пом.1012Б, ком. с 15 по 18  
Тел./факс : (495) 792-31-90, (800) 200-31-90;  
www.sims2.ru

Серийный номер	
Дата продажи	

Подпись продавца \_\_\_\_\_ М.П.

Настоящим подтверждаю, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем состоянии.

Претензий к внешнему виду/комплектности не имею.

Также подтверждаю приемлемость условий гарантии.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_